



11月学校給食栄養量(20回平均)													
	エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
中学校生徒	764	31.5	21.4	933	364	111	3.3	3.7	290	0.79	0.66	38	7.7
			25.3%	(2.4)									

()は食塩相当量



※ 都合により、献立が変更する場合があります。

※ 食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、お申し出ください。